



## **Maman sereine**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Maman sereine

*Caroline LAMBERT*

**Maman sereine** Caroline LAMBERT

 [Télécharger Maman sereine ...pdf](#)

 [Lire en ligne Maman sereine ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Maman sereine Caroline LAMBERT

---

208 pages

Extrait

Introduction

Chaque nouvelle naissance est un heureux événement qui apporte son lot de joie dans les familles. Cependant, entre le désir d'enfant et les premiers pas de bébé, beaucoup de questions se bousculent dans la tête des jeunes mères sans qu'elles n'osent toujours en faire part à leurs proches.

Un vaste chantier s'offre à vous et l'équilibre reste à trouver pour concilier les multiples facettes de votre vie. Vous allez devenir mère, mais resterez avant tout la femme de votre compagnon et ressentirez sans doute le besoin d'exister socialement et professionnellement.

Il n'y a bien entendu pas de recettes toutes faites, mais peut-être quelques questions à se poser afin de mieux décrypter vos choix et réactions dans votre nouveau rôle de mère.

En espérant que cet ouvrage vous aidera à trouver vos propres réponses et à appréhender avec plus de sérénité votre nouvelle vie à trois grâce à :

- ° Des infos pratiques pour améliorer votre quotidien ;
- ° Des pistes de solutions concrètes pour résoudre vos difficultés;
- ° Des témoignages et histoires de vie de jeunes mères auxquelles vous pourrez vous identifier ;
- ° Des notions psychanalytiques qui vous fourniront des clés pour mieux comprendre vos réactions ;
- ° Des propositions de lecture pour creuser un sujet qui vous interpelle particulièrement;
- ° Et des quiz, uniquement pour se détendre ! Bonne lecture !

Pourquoi des quiz ?

- ° Pour mettre un brin de légèreté dans ces moments solennels.
- ° Pour oser tomber dans des registres caricaturaux qui vous permettront de vous identifier à quelques traits de caractères et interroger certains de vos comportements.
- ° Pour vous rappeler que vous êtes unique, et que décidément, comme dans les tests de votre magazine fétiche, les tests sont vraiment bidons ! Présentation de l'éditeur  
" Comment faire pour rester femme, malgré tout ? " " Est-ce que je vais fatalement devenir comme ma mère ? " " Avoir un enfant, c'est un peu le début de la vieillesse, non ? " " Comment gérer la relation à ses propres parents ? " " Le bébé, mon homme, le boulot, les copines, les copains, la famille... et moi dans tout ça ? "  
La naissance d'un enfant, c'est tout un bouleversement identitaire pour une jeune mère. L'irruption de ce petit être semble tout remettre en question : le rapport à soi, à son compagnon devenu père, à ses parents, sa vie sociale, son investissement professionnel...

À partir de sa propre expérience de mère et des témoignages de femmes qui assistent à son atelier, elle fait

l'inventaire de toutes les interrogations que suscite la maternité et y apporte des réponses, des conseils et des solutions, pour vivre pleinement et joyeusement cette révolution sans précédent dans la vie d'une femme.

#### Biographie de l'auteur

Caroline Lambert est psychologue-psychanalyste. Elle anime notamment un atelier de réflexion sur la maternité : le Poussette Café.

Download and Read Online Maman sereine Caroline LAMBERT #5V39URIAQNE

Lire Maman sereine par Caroline LAMBERT pour ebook en ligneMaman sereine par Caroline LAMBERT  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres Maman sereine par Caroline LAMBERT à lire en ligne.Online Maman sereine par Caroline  
LAMBERT ebook Téléchargement PDFMaman sereine par Caroline LAMBERT DocMaman sereine par  
Caroline LAMBERT MobipocketMaman sereine par Caroline LAMBERT EPub  
**5V39URIAQNE5V39URIAQNE5V39URIAQNE**