



Chi-kung de Da Mo : Les secrets de la jeunesse

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Chi-kung de Da Mo : Les secrets de la jeunesse

Jwing-Ming Yang

Chi-kung de Da Mo : Les secrets de la jeunesse Jwing-Ming Yang

 [Télécharger Chi-kung de Da Mo : Les secrets de la jeunesse ...pdf](#)

 [Lire en ligne Chi-kung de Da Mo : Les secrets de la jeunesse ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Chi-kung de Da Mo : Les secrets de la jeunesse Jwing-Ming Yang

347 pages

Présentation de l'éditeur

Depuis des milliers d'années, les fameux traités de Da Mo (Bodhidharma) sont considérés par les Chinois comme étant la clé menant à l'illumination et à la jeunesse éternelle. Avec cet ouvrage, le Dr Yang Jwing-Ming, une des autorités les plus respectées du milieu de la médecine chinoise et du chi-kung, traduit et commente les fameux traités pour les rendre accessibles au lecteur occidental. Prenant ses sources dans la plus pure tradition bouddhiste et taoïste, ce livre analyse la théorie des textes millénaires et propose, avec une présentation moderne et scientifique, des commentaires et des exercices d'entraînement. Da Mo, moine indien aussi connu sous le nom de Bodhidharma, a transmis à ses coreligionnaires du célèbre temple Shaolin en Chine deux manuels de chi-kung : Le Yi Jin Jing ou Classique de la transformation des Muscles et des Tendons dont le but est de recharger le corps physique en énergie pour améliorer la santé et la longévité. Le Xi Sui Jing ou Classique du nettoyage de la Moelle et du Cerveau dont le but est d'utiliser le trop plein d'énergie concentré par les exercices du Yi Jin Jing pour épurer le corps et emmener l'esprit vers l'illumination. Biographie de l'auteur

Le docteur Yang Jwing-Ming est, parmi les enseignants d'arts martiaux et de santé chinois, l'un des plus célèbres et respectés d'Occident. Il est expert en kung-fu des styles de la Grue Blanche (Bai He) et du Long Poing (Changquan), en taïchi-chuan (Taijiquan), en ch-kung (Qigong) et en médecine traditionnelle. Natif de Taïwan, il a quarante années de pratiques à son actif et a écrit plus de vingt-cinq ouvrages qui font autorité. Installé près de Boston, aux Etats-Unis, il est le fondateur d'un centre de recherche où il enseigne ces disciplines à des étudiants venus du monde entier. Il est demandé dans tous les pays, notamment en France, pour animer des séminaires et des stages.

Download and Read Online Chi-kung de Da Mo : Les secrets de la jeunesse Jwing-Ming Yang

#UKFB5P2G83J

Lire Chi-kung de Da Mo : Les secrets de la jeunesse par Jwing-Ming Yang pour ebook en ligne
Chi-kung de Da Mo : Les secrets de la jeunesse par Jwing-Ming Yang Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Chi-kung de Da Mo : Les secrets de la jeunesse par Jwing-Ming Yang à lire en ligne.
Online Chi-kung de Da Mo : Les secrets de la jeunesse par Jwing-Ming Yang ebook Téléchargement PDF
Chi-kung de Da Mo : Les secrets de la jeunesse par Jwing-Ming Yang Doc
Chi-kung de Da Mo : Les secrets de la jeunesse par Jwing-Ming Yang Mobipocket
Chi-kung de Da Mo : Les secrets de la jeunesse par Jwing-Ming Yang EPub

UKFB5P2G83JUKFB5P2G83JUKFB5P2G83J