



Heilsames Basenfasten: Genießen, entschlacken und schlank werden. Mit 120 Rezepten



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Heilsames Basenfasten: Genießen, entschlacken und schlank werden. Mit 120 Rezepten

Elisabeth Fischer

Heilsames Basenfasten: Genießen, entschlacken und schlank werden. Mit 120 Rezepten Elisabeth Fischer

Heilsames Basenfasten: Genießen, entschlacken und schlank werden. Mit 120 Rezepten

 [Download Heilsames Basenfasten: Genießen, entschlacken und ...pdf](#)

 [Online lesen Heilsames Basenfasten: Genießen, entschlacken u ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Heilsames Basenfasten: Genießen, entschlacken und schlank werden. Mit 120 Rezepten Elisabeth Fischer

132 Seiten

Kurzbeschreibung

Mit ihren erprobten Rezepten zeigt Elisabeth Fischer den Weg aus der Übersäuerungsfalle. Dieses Essen entlastet, steigert das Wohlbefinden durch einen enormen Vitalstoffgehalt und lässt die Kilos purzeln. Pfiffig, raffiniert, überraschend einfach gekocht und immer wieder eine Freude für den Gaumen: Die neuen Rezepte der Expertin für das schlanke Schlemmen wecken den Appetit auf eine dauerhafte Änderung der Essgewohnheiten, fördern das Säure-Basen-Gleichgewicht und verhindern den Jo-Jo-Effekt. Aus dem Inhalt: In einer Woche, ohne zu hungern, 2 bis 4 kg abnehmen; 120 kalorienarme Rezepte mit basenbildenden Zutaten: Salate, Suppen, Eintöpfe, Gemüsegerichte, Leckeres mit Kartoffeln und fruchtig Süßes; alle Rezepte sind cholesterinfrei und vegan; Nährwertberechnung; Basenfasten: das Know-how mit vielen bewährten Tipps aus der Praxis Über den Autor und weitere Mitwirkende

Elisabeth Fischer ist Autorin von mehr als 30 Kochbüchern und Ernährungsratgebern zum Thema „Gesund genießen“. Die gebürtige Baden-Württembergerin lebt seit 21 Jahren in Wien und ist Mitarbeiterin von Gourmet- und Frauenzeitschriften.

Download and Read Online Heilsames Basenfasten: Genießen, entschlacken und schlank werden. Mit 120 Rezepten Elisabeth Fischer #12QGY5ZBVRK

Lesen Sie Heilsames Basenfasten: Genießen, entschlacken und schlank werden. Mit 120 Rezepten von Elisabeth Fischer für online ebook Heilsames Basenfasten: Genießen, entschlacken und schlank werden. Mit 120 Rezepten von Elisabeth Fischer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Heilsames Basenfasten: Genießen, entschlacken und schlank werden. Mit 120 Rezepten von Elisabeth Fischer Bücher online zu lesen. Online Heilsames Basenfasten: Genießen, entschlacken und schlank werden. Mit 120 Rezepten von Elisabeth Fischer ebook PDF herunterladen Heilsames Basenfasten: Genießen, entschlacken und schlank werden. Mit 120 Rezepten von Elisabeth Fischer Doc Heilsames Basenfasten: Genießen, entschlacken und schlank werden. Mit 120 Rezepten von Elisabeth Fischer Mobipocket Heilsames Basenfasten: Genießen, entschlacken und schlank werden. Mit 120 Rezepten von Elisabeth Fischer EPub