



## 130 recettes anti-cholestérol

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# 130 recettes anti-cholestérol

*Laura Cariel, Dominique Chauvois, Christophe Gouesmel*

**130 recettes anti-cholestérol** Laura Cariel, Dominique Chauvois, Christophe Gouesmel

 [Télécharger 130 recettes anti-cholestérol ...pdf](#)

 [Lire en ligne 130 recettes anti-cholestérol ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne 130 recettes anti-cholestérol Laura Cariel, Dominique Chauvois, Christophe Gouesmel**

---

160 pages

Présentation de l'éditeur

L'excès de cholestérol est l'un des principaux facteurs de risque des maladies cardio-vasculaires. Celles-ci représentent la première cause de mortalité en France. Selon une étude de l'OMS, environ 30 % de la population est concernée par l'hypercholestérolémie. Un bon régime alimentaire permet de faire baisser ce taux. Ce livre vous propose environ 130 recettes savoureuses et adaptées. Elles vous permettront de manger (presque) comme tout le monde car elles vous montrent comment faire les bons choix. Biographie de l'auteur Laura Cariel est diététicienne. Elle enseigne les techniques culinaires dans le cadre du BTS diététique et écrit des recettes pour le grand public.

Dominique Chauvois est diététicien à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière. Il a longtemps travaillé et collaboré avec le Professeur Turpin dans le service d'endocrinologie métabolisme

**Christophe Gouesmel** est diététicien à l'hôpital Pitié-Salpêtrière. Il a longtemps travaillé et collaboré avec le Professeur Turpin dans le service d'endocrinologie métabolisme.

Download and Read Online 130 recettes anti-cholestérol Laura Cariel, Dominique Chauvois, Christophe Gouesmel #SUX748T2CKI

Lire 130 recettes anti-cholestérol par Laura Cariel, Dominique Chauvois, Christophe Gouesmel pour ebook en ligne 130 recettes anti-cholestérol par Laura Cariel, Dominique Chauvois, Christophe Gouesmel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 130 recettes anti-cholestérol par Laura Cariel, Dominique Chauvois, Christophe Gouesmel à lire en ligne. Online 130 recettes anti-cholestérol par Laura Cariel, Dominique Chauvois, Christophe Gouesmel ebook Téléchargement PDF 130 recettes anti-cholestérol par Laura Cariel, Dominique Chauvois, Christophe Gouesmel Doc 130 recettes anti-cholestérol par Laura Cariel, Dominique Chauvois, Christophe Gouesmel Mobipocket 130 recettes anti-cholestérol par Laura Cariel, Dominique Chauvois, Christophe Gouesmel EPub **SUX748T2CKISUX748T2CKISUX748T2CKI**