



La sagesse de nos colères: De la colère qui détruit à la colère qui construit

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

**Téléchargez et lisez en ligne La sagesse de nos colères: De la colère qui détruit à la colère qui construit
Marc Pistorio**

350 pages

Présentation de l'éditeur

De la colère qui détruit à la colère qui construit. Ce livre invite le lecteur à une réflexion sur les colères conscientes et inconscientes qui poussent à faire de mauvais choix, que ce soit dans le domaine amoureux, personnel ou professionnel. Les conséquences néfastes des colères peuvent détruire (dépendances, état suicidaire, automutilation) ou détruire l'entourage (violences conjugales, harcèlement psychologique) des colériques. L'auteur propose des techniques de communication et de résolution de conflits efficaces et explique, étape par étape, comment les utiliser. Il présente également les approches les plus récentes qui favorisent une meilleure conscience de soi. Biographie de l'auteur

Marc Pistorio est psychologue et pratique la psychothérapie individuelle et de couple. Il exerce également à titre de médiateur, spécialiste en résolution de conflits. Il a présenté de nombreuses conférences dans des institutions publiques et privées. Très actif dans les médias, il est aussi le concepteur et l'animateur de ses propres émissions.

Download and Read Online La sagesse de nos colères: De la colère qui détruit à la colère qui construit Marc Pistorio #UOBG6JA5FRZ

Lire La sagesse de nos colères: De la colère qui détruit à la colère qui construit par Marc Pistorio pour ebook en ligneLa sagesse de nos colères: De la colère qui détruit à la colère qui construit par Marc Pistorio Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La sagesse de nos colères: De la colère qui détruit à la colère qui construit par Marc Pistorio à lire en ligne.Online La sagesse de nos colères: De la colère qui détruit à la colère qui construit par Marc Pistorio ebook Téléchargement PDFLa sagesse de nos colères: De la colère qui détruit à la colère qui construit par Marc Pistorio DocLa sagesse de nos colères: De la colère qui détruit à la colère qui construit par Marc Pistorio MobipocketLa sagesse de nos colères: De la colère qui détruit à la colère qui construit par Marc Pistorio EPub

UOBG6JA5FRZUOBG6JA5FRZUOBG6JA5FRZ