



Bouddha rebelle

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Bouddha rebelle

Dzogchen PONLOP

Bouddha rebelle Dzogchen PONLOP

 [Télécharger Bouddha rebelle ...pdf](#)

 [Lire en ligne Bouddha rebelle ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Bouddha rebelle Dzogchen PONLOP

Format: Ebook Kindle
Présentation de l'éditeur

Bouddha, comme vous ne l'avez jamais vu !

Et si Bouddha, loin de son image de vieux sage impassible, était avant tout un agitateur, un révolutionnaire pourfendeur des idées reçues et des vieux dogmes à la dent dure ? S'appuyant sur des années d'expérience dans l'enseignement du bouddhisme, Dzogchen Ponlop Rinpoché dépoussière la tradition et la rend accessible à tous. Avec un humour décapant, il nous propose sa méthode pour une pratique moderne et en perpétuelle évolution.

Vous avez l'impression de laisser la confusion, l'angoisse, le stress régner en maîtres sur votre quotidien ? Et si, à la manière du Bouddha, vous vous rebellez contre vous-même ?

Oubliez les statuettes replètes, les coussins ergonomiques, les vapeurs d'encens. Non, le bouddhisme ne se pratique pas à l'ombre d'un arbre centenaire en compagnie de moines rasés. Le bouddhisme est actuel, résolument dans notre époque. Et, surtout, le bouddhisme est avant tout une philosophie de la rébellion. Grâce à ce livre ludique et pédagogique, partez à la découverte du rebelle en vous. Questionnez votre perception de vous-même et du monde. Libérez votre esprit des carcans qui le paralysent. Et n'hésitez pas à désobéir pour découvrir qui vous êtes vraiment.

Une relecture provocante et dynamique de la tradition bouddhiste qui nous enseigne à pratiquer l'attention et la méditation pour mieux gérer nos émotions et connaître enfin la liberté, la vraie.

Présentation de l'éditeur

Bouddha, comme vous ne l'avez jamais vu !

Et si Bouddha, loin de son image de vieux sage impassible, était avant tout un agitateur, un révolutionnaire pourfendeur des idées reçues et des vieux dogmes à la dent dure ? S'appuyant sur des années d'expérience dans l'enseignement du bouddhisme, Dzogchen Ponlop Rinpoché dépoussière la tradition et la rend accessible à tous. Avec un humour décapant, il nous propose sa méthode pour une pratique moderne et en perpétuelle évolution.

Vous avez l'impression de laisser la confusion, l'angoisse, le stress régner en maîtres sur votre quotidien ? Et

si, à la manière du Bouddha, vous vous rebellez contre vous-même ?

Oubliez les statuettes replètes, les coussins ergonomiques, les vapeurs d'encens. Non, le bouddhisme ne se pratique pas à l'ombre d'un arbre centenaire en compagnie de moines rasés. Le bouddhisme est actuel, résolument dans notre époque. Et, surtout, le bouddhisme est avant tout une philosophie de la rébellion. Grâce à ce livre ludique et pédagogique, partez à la découverte du rebelle en vous. Questionnez votre perception de vous-même et du monde. Libérez votre esprit des carcans qui le paralysent. Et n'hésitez pas à désobéir pour découvrir qui vous êtes vraiment.

Une relecture provocante et dynamique de la tradition bouddhiste qui nous enseigne à pratiquer l'attention et la méditation pour mieux gérer nos émotions et connaître enfin la liberté, la vraie.

Biographie de l'auteur

Dzogchen Ponlop Rinpoché est né en 1965 au Sikkim, dans le nord de l'Inde. Il a étudié le bouddhisme indien et tibétain auprès des plus grands maîtres. Il enseigne au Center for American Buddhism de Seattle, où il se consacre au développement d'un bouddhisme occidental au plus proche du message d'éveil du Bouddha. Il vit aux États-Unis depuis vingt ans.

Download and Read Online Bouddha rebelle Dzogchen PONLOP #7LDAI1PFQEW

Lire Bouddha rebelle par Dzogchen PONLOP pour ebook en ligneBouddha rebelle par Dzogchen PONLOP
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres Bouddha rebelle par Dzogchen PONLOP à lire en ligne.Online Bouddha rebelle par Dzogchen
PONLOP ebook Téléchargement PDFBouddha rebelle par Dzogchen PONLOP DocBouddha rebelle par
Dzogchen PONLOP MobipocketBouddha rebelle par Dzogchen PONLOP EPub
7LDAI1PFQEW7LDAI1PFQEW7LDAI1PFQEW