



Les 4 produits magiques: citron, vinaigre, bicarbonate et argile

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les 4 produits magiques: citron, vinaigre, bicarbonate et argile

Marie BORREL

Les 4 produits magiques: citron, vinaigre, bicarbonate et argile Marie BORREL

 [Télécharger Les 4 produits magiques: citron, vinaigre, bicarbo ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les 4 produits magiques: citron, vinaigre, bicar ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Les 4 produits magiques: citron, vinaigre, bicarbonate et argile Marie BORREL**

384 pages

Présentation de l'éditeur

Plus de 300 recettes simples et rapides pour réaliser en quelques minutes les produits domestiques, cosmétiques ou thérapeutiques qui viendront à bout d'une foule de petits problèmes.

- **Recettes pour la maison**

Du dressing au jardin, entretenez votre maison avec des astuces pour nettoyer et désinfecter, chasser l'humidité, désodoriser, éliminer insectes et acariens et réussir de meilleurs plats, etc.

- **Recettes beauté**

De la tête aux pieds, concoctez-vous les produits indispensables version naturel : shampoings, masques et lotions pour les cheveux ; gommages, anticernes, démaquillant, pour le visage ; et crèmes hydratantes ou laits pour la peau !

- **Recettes santé**

Que ce soit pour soigner de petites blessures, des problèmes de digestion, un rhume, des désagréments (cystite, boutons, migraine) ou pour bénéficier d'astuces minceur, vous trouverez toutes les recettes pour être en pleine forme et rayonner !

Le livre malin indispensable pour tout faire au naturel !Biographie de l'auteur

Journaliste, **Marie Borrel** a collaboré aux mensuels *Psychologies* et *Médecine Douce*. Parmi ses nombreux ouvrages, on compte notamment : *Les plantes et leurs vertus* (Editions du Chêne), *Le guide du bien-être selon la médecine chinoise* (Editions Trédaniel), *365 façons de vivre heureux et épanoui* (Editions Trédaniel), *Le stress n'est pas une fatalité* (Editions Presses du Châtelet), *60 conseils pleine forme* (Hachette pratique), *Bien mincir* (Solar), *Le grand guide du massage* et *Les clés du bien-être* (Solar). Elle est en outre directrice de la collection " 60 conseils " chez Hachette.

Elle possède aujourd'hui son propre site Internet, miamcoaching.com, pour apprendre à manger sain sans renoncer aux plaisirs de la table.

Download and Read Online **Les 4 produits magiques: citron, vinaigre, bicarbonate et argile Marie BORREL**
#M4DGUCR7V6N

Lire Les 4 produits magiques: citron, vinaigre, bicarbonate et argile par Marie BORREL pour ebook en ligneLes 4 produits magiques: citron, vinaigre, bicarbonate et argile par Marie BORREL Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les 4 produits magiques: citron, vinaigre, bicarbonate et argile par Marie BORREL à lire en ligne.Online Les 4 produits magiques: citron, vinaigre, bicarbonate et argile par Marie BORREL ebook Téléchargement PDFLes 4 produits magiques: citron, vinaigre, bicarbonate et argile par Marie BORREL DocLes 4 produits magiques: citron, vinaigre, bicarbonate et argile par Marie BORREL MobipocketLes 4 produits magiques: citron, vinaigre, bicarbonate et argile par Marie BORREL Epub

M4DGUCR7V6NM4DGUCR7V6NM4DGUCR7V6N