



**A table avec Jean de La Fontaine : 55 recettes  
fabuleuses et morales de nos campagnes**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# A table avec Jean de La Fontaine : 55 recettes fabuleuses et morales de nos campagnes

*Hippolyte Romain, Coco Jobard*

**A table avec Jean de La Fontaine : 55 recettes fabuleuses et morales de nos campagnes** Hippolyte Romain, Coco Jobard

Manger pour ne pas être mangé ! Tel est le leitmotiv des Fables et l'ambition de ce livre. Contemporain du Roi Soleil, La Fontaine écrit les Fables (1668 - 1694) en pleine révolution gastronomique. Les cuisiniers découvrent les légumes, déglacent les viandes, préparent des bouillons, confectionnent des coulis et remplacent les épices par les herbes potagères. Le beurre triomphe. Il lie les roux, émulsionne les sauces telles la hollandaise et nourrit la pâte feuilletée. Le sucre est désormais réservé aux seuls desserts, crèmes et gelées. A Versailles, Louis XIV réclame des petits pois toute l'année, des salades en été ou des fraises en hiver. Le peuple se nourrit (encore trop peu) de céréales, de légumineuses et de racines. Cette cuisine, combinant recettes sophistiquées et plats du terroir, pose les bases de notre belle cuisine classique d'aujourd'hui. Citrouille, bette, betterave, navet, oseille ou champignon, les herbes et les légumes du potager sont ici mis à l'honneur. Les céréales ne sont pas oubliées, ainsi les volailles et le petit gibier. Quant aux desserts, ils sont vaporeux et délicats, aux fruits des bois et des vergers. Moralité : Patriotiques et authentiques, poétiques et de bon goût, les 33 fables et les 55 recettes alimentent plus que jamais notre besoin de rêve (éveillé) et nos envies de retour à la nature.

 [Télécharger A table avec Jean de La Fontaine : 55 recettes fab ...pdf](#)

 [Lire en ligne A table avec Jean de La Fontaine : 55 recettes f ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne A table avec Jean de La Fontaine : 55 recettes fabuleuses et morales de nos campagnes Hippolyte Romain, Coco Jobard**

---

151 pages

Présentation de l'éditeur

Manger pour ne pas être mangé ! Tel est le leitmotiv des Fables et l'ambition de ce livre. Contemporain du Roi Soleil, La Fontaine écrit les Fables (1668 — 1694) en pleine révolution gastronomique. Les cuisiniers découvrent les légumes, déglacent les viandes, préparent des bouillons, confectionnent des coulis et remplacent les épices par les herbes potagères. Le beurre triomphe. Il lie les roux, émulsionne les sauces telles la hollandaise et nourrit la pâte feuilletée. Le sucre est désormais réservé aux seuls desserts, crèmes et gelées. A Versailles, Louis XIV réclame des petits pois toute l'année, des salades en été ou des fraises en hiver. Le peuple se nourrit (encore trop peu) de céréales, de légumineuses et de racines. Cette cuisine, combinant recettes sophistiquées et plats du terroir, pose les bases de notre belle cuisine classique d'aujourd'hui. Citrouille, bette, betterave, navet, oseille ou champignon, les herbes et les légumes du potager sont ici mis à l'honneur. Les céréales ne sont pas oubliées, ainsi les volailles et le petit gibier. Quant aux desserts, ils sont vaporeux et délicats, aux fruits des bois et des vergers. Moralité : Patriotiques et authentiques, poétiques et de bon goût, les 33 fables et les 55 recettes alimentent plus que jamais notre besoin de rêve (éveillé) et nos envies de retour à la nature.

Download and Read Online A table avec Jean de La Fontaine : 55 recettes fabuleuses et morales de nos campagnes Hippolyte Romain, Coco Jobard #1AH8UVC0B4N

Lire A table avec Jean de La Fontaine : 55 recettes fabuleuses et morales de nos campagnes par Hippolyte Romain, Coco Jobard pour ebook en ligneA table avec Jean de La Fontaine : 55 recettes fabuleuses et morales de nos campagnes par Hippolyte Romain, Coco Jobard Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres A table avec Jean de La Fontaine : 55 recettes fabuleuses et morales de nos campagnes par Hippolyte Romain, Coco Jobard à lire en ligne.Online A table avec Jean de La Fontaine : 55 recettes fabuleuses et morales de nos campagnes par Hippolyte Romain, Coco Jobard ebook Téléchargement PDF A table avec Jean de La Fontaine : 55 recettes fabuleuses et morales de nos campagnes par Hippolyte Romain, Coco Jobard Doc A table avec Jean de La Fontaine : 55 recettes fabuleuses et morales de nos campagnes par Hippolyte Romain, Coco Jobard Mobipocket A table avec Jean de La Fontaine : 55 recettes fabuleuses et morales de nos campagnes par Hippolyte Romain, Coco Jobard EPub

**1AH8UVC0B4N1AH8UVC0B4N1AH8UVC0B4N**