



**Ne plus rougir et accepter le regard des autres**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Ne plus rougir et accepter le regard des autres

*Antoine Pelissolo, Stéphane Roy*

Ne plus rougir et accepter le regard des autres Antoine Pelissolo, Stéphane Roy

 [Télécharger Ne plus rougir et accepter le regard des autres ...pdf](#)

 [Lire en ligne Ne plus rougir et accepter le regard des autres ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Ne plus rougir et accepter le regard des autres Antoine Pelissolo, Stéphane Roy**

---

196 pages

Présentation de l'éditeur

Qui n'a jamais rougi ? C'est une réaction banale et a priori bénigne. Mais certaines personnes en souffrent énormément. Un regard, un geste, un simple mot peuvent suffire à déclencher le malaise. Peu à peu, les situations sociales deviennent sources de peur et de honte. On finit par les fuir et se couper du monde. Longtemps négligée par les soignants, l'éreutophobie, c'est-à-dire la peur de rougir, est aujourd'hui l'objet d'études scientifiques qui ont permis de mettre au point des méthodes de traitement efficaces. Pour être soi sans émoi, pour accepter son émotivité sans la subir, sans renoncer à communiquer et à rencontrer les autres. Et pour que la peur de rougir ne soit plus qu'un souvenir... Biographie de l'auteur

Antoin Pelissolo est médecin psychiatre, responsable d'un centre spécialisé dans les troubles anxieux et phobiques à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière à Paris. Il est l'auteur de Bien se soigner avec les médicaments psy. Stéphane Roy est psychologue et psychothérapeute au centre hospitalier George-Sand à Bourges. Il est coauteur de La Timidité, comment la surmonter. Tous deux sont coauteurs du Guide de psychologie de la vie quotidienne.

Download and Read Online Ne plus rougir et accepter le regard des autres Antoine Pelissolo, Stéphane Roy #HCOYBINXG20

Lire Ne plus rougir et accepter le regard des autres par Antoine Pelissolo, Stéphane Roy pour ebook en ligne Ne plus rougir et accepter le regard des autres par Antoine Pelissolo, Stéphane Roy Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ne plus rougir et accepter le regard des autres par Antoine Pelissolo, Stéphane Roy à lire en ligne. Online Ne plus rougir et accepter le regard des autres par Antoine Pelissolo, Stéphane Roy ebook Téléchargement PDF Ne plus rougir et accepter le regard des autres par Antoine Pelissolo, Stéphane Roy Doc Ne plus rougir et accepter le regard des autres par Antoine Pelissolo, Stéphane Roy Mobipocket Ne plus rougir et accepter le regard des autres par Antoine Pelissolo, Stéphane Roy Epub

**HCOYBINXG20HCOYBINXG20HCOYBINXG20**