



## Fondamentaux du Futsal (les) - Technique, tactique, physique : 170 situations d'entraînement



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Fondamentaux du Futsal (les) - Technique, tactique, physique : 170 situations d'entraînement

*Clément Galien*

**Fondamentaux du Futsal (les) - Technique, tactique, physique : 170 situations d'entraînement** Clément Galien

Sport intense, ludique et accessible, nécessitant un espace et des effectifs réduits, le futsal est un sport en plein développement qui se pratique indifféremment en clubs ou à l'école, entre amis, dans les entreprises, en milieu rural ou citadin... Simple loisir ou sport de compétition, il devient même un recours pour les clubs de football en période hivernale. Devant cette demande croissante, Clément Galien propose le premier ouvrage entièrement consacré à l'entraînement en futsal. Technique, tactique, physique : de l'initiation au perfectionnement, il permet à tout encadrant, au travers 190 situations variées et illustrées, de concevoir des séances d'entraînement cohérentes qui cibleront différents objectifs de travail. Voici enfin l'ouvrage de référence que le monde du futsal attendait ! Biographie de l'auteur Clément Galien compte 39 sélections en tant que gardien de l'Équipe de France de futsal de 2001 à 2006. Titulaire du BEES 2 football et d'un Master 2 « Ingénierie de l'entraînement sportif », il est entraîneur de football depuis 2001 et de futsal depuis 2005. Entraîneur des gardiens de l'Équipe de France de futsal, il est également personal trainer et préparateur physique.

 [Télécharger Fondamentaux du Futsal \(les\) - Technique, tactique ...pdf](#)

 [Lire en ligne Fondamentaux du Futsal \(les\) - Technique, tactiq ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Fondamentaux du Futsal (les) - Technique, tactique, physique : 170 situations d'entraînement Clément Galien**

---

255 pages

Présentation de l'éditeur

Sport intense, ludique et accessible, nécessitant un espace et des effectifs réduits, le futsal est un sport en plein développement qui se pratique indifféremment en clubs ou à l'école, entre amis, dans les entreprises, en milieu rural ou citadin... Simple loisir ou sport de compétition, il devient même un recours pour les clubs de football en période hivernale.

Devant cette demande croissante, Clément Galien propose le premier ouvrage entièrement consacré à l'entraînement en futsal.

Technique, tactique, physique : de l'initiation au perfectionnement, il permet à tout encadrant, au travers 190 situations variées et illustrées, de concevoir des séances d'entraînement cohérentes qui cibleront différents objectifs de travail.

Voici enfin l'ouvrage de référence que le monde du futsal attendait ! Biographie de l'auteur

Clément Galien compte 39 sélections en tant que gardien de l'Équipe de France de futsal de 2001 à 2006.

Titulaire du BEES 2 football et d'un Master 2 « Ingénierie de l'entraînement sportif », il est entraîneur de football depuis 2001 et de futsal depuis 2005. Entraîneur des gardiens de l'Équipe de France de futsal, il est également personal trainer et préparateur physique.

Download and Read Online Fondamentaux du Futsal (les) - Technique, tactique, physique : 170 situations d'entraînement Clément Galien #A5KLZYG9J46

Lire Fondamentaux du Futsal (les) - Technique, tactique, physique : 170 situations d'entraînement par Clément Galien pour ebook en ligne Fondamentaux du Futsal (les) - Technique, tactique, physique : 170 situations d'entraînement par Clément Galien Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Fondamentaux du Futsal (les) - Technique, tactique, physique : 170 situations d'entraînement par Clément Galien à lire en ligne. Online Fondamentaux du Futsal (les) - Technique, tactique, physique : 170 situations d'entraînement par Clément Galien ebook Téléchargement PDF Fondamentaux du Futsal (les) - Technique, tactique, physique : 170 situations d'entraînement par Clément Galien Doc Fondamentaux du Futsal (les) - Technique, tactique, physique : 170 situations d'entraînement par Clément Galien Mobipocket Fondamentaux du Futsal (les) - Technique, tactique, physique : 170 situations d'entraînement par Clément Galien EPub

**A5KLZYG9J46A5KLZYG9J46A5KLZYG9J46**