



Klopfen mit Kindern: Gemeinsam mit Pep gegen Stress und für mehr Selbstvertrauen



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Klopfen mit Kindern: Gemeinsam mit Pep gegen Stress und für mehr Selbstvertrauen

Michael Bohne, Claudia A. Reinicke

Klopfen mit Kindern: Gemeinsam mit Pep gegen Stress und für mehr Selbstvertrauen Michael Bohne, Claudia A. Reinicke

Gemeinsam mit Pep gegen Stress und für mehr Selbstvertrauen

Gebundenes Buch

Wenn Kinder leiden, leiden auch die Eltern. Ob Einschlafschwierigkeiten, Versagensängste, Aggressionen oder Einnässen - durch die Klopftechnik PEP können viele stressbedingte Symptome sanft und nachhaltig behandelt werden. Die von Michael Bohne entwickelten Klopftechnik PEP kann von Kindern sehr leicht erlernt werden. Unterstützend zu PEP werden die Techniken der Selbstakzeptanz und die eingestreute "Verzeih-Übung" in Streitfällen anschaulich gezeigt. Wenn Kinder leiden, leiden auch die Eltern. Ob Einschlafschwierigkeiten, Versagensängste, Aggressionen oder Einnässen - durch die Klopftechnik PEP können viele stressbedingte Symptome sanft und nachhaltig behandelt werden. Die von Michael Bohne entwickelten Klopftechnik PEP kann von Kindern sehr leicht erlernt werden. Unterstützend zu PEP werden die Techniken der Selbstakzeptanz und die eingestreute "Verzeih-Übung" in Streitfällen anschaulich gezeigt.

 [Download Klopfen mit Kindern: Gemeinsam mit Pep gegen Stres ...pdf](#)

 [Online lesen Klopfen mit Kindern: Gemeinsam mit Pep gegen Str ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Klopfen mit Kindern: Gemeinsam mit Pep gegen Stress und für mehr Selbstvertrauen Michael Bohne, Claudia A. Reinicke

160 Seiten

Kurzbeschreibung

Wenn Kinder leiden, leiden auch die Eltern. Ob Einschlafschwierigkeiten, Versagensängste, Aggressionen oder Einnässen – durch die Klopftechnik PEP können viele stressbedingte Symptome sanft und nachhaltig behandelt werden. Die von Michael Bohne entwickelten Klopftechnik PEP kann von Kindern sehr leicht erlernt werden. Unterstützend zu PEP werden die Techniken der Selbstakzeptanz und die eingestreute "Verzeih-Übung" in Streitfällen anschaulich gezeigt. Wenn Kinder leiden, leiden auch die Eltern. Ob Einschlafschwierigkeiten, Versagensängste, Aggressionen oder Einnässen – durch die Klopftechnik PEP können viele stressbedingte Symptome sanft und nachhaltig behandelt werden. Die von Michael Bohne entwickelten Klopftechnik PEP kann von Kindern sehr leicht erlernt werden. Unterstützend zu PEP werden die Techniken der Selbstakzeptanz und die eingestreute "Verzeih-Übung" in Streitfällen anschaulich gezeigt.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Michael Bohne, Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, hat PEP entwickelt.

Dipl. Psych. Claudia A. Reinicke, Mutter von fünf Kindern, zertifiziert in PEP, verhaltenstherapeutische Psychotherapeutin.

Download and Read Online Klopfen mit Kindern: Gemeinsam mit Pep gegen Stress und für mehr Selbstvertrauen Michael Bohne, Claudia A. Reinicke #Z6LCRN8XW9D

Lesen Sie Klopfen mit Kindern: Gemeinsam mit Pep gegen Stress und für mehr Selbstvertrauen von Michael Bohne, Claudia A. Reinicke für online ebook Klopfen mit Kindern: Gemeinsam mit Pep gegen Stress und für mehr Selbstvertrauen von Michael Bohne, Claudia A. Reinicke Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Klopfen mit Kindern: Gemeinsam mit Pep gegen Stress und für mehr Selbstvertrauen von Michael Bohne, Claudia A. Reinicke Bücher online zu lesen. Online Klopfen mit Kindern: Gemeinsam mit Pep gegen Stress und für mehr Selbstvertrauen von Michael Bohne, Claudia A. Reinicke ebook PDF herunterladen Klopfen mit Kindern: Gemeinsam mit Pep gegen Stress und für mehr Selbstvertrauen von Michael Bohne, Claudia A. Reinicke Doc Klopfen mit Kindern: Gemeinsam mit Pep gegen Stress und für mehr Selbstvertrauen von Michael Bohne, Claudia A. Reinicke Mobipocket Klopfen mit Kindern: Gemeinsam mit Pep gegen Stress und für mehr Selbstvertrauen von Michael Bohne, Claudia A. Reinicke EPub