



Exprime-toi ! Avec le journal créatif

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Exprime-toi ! Avec le journal créatif

Anne-marie Jobin

Exprime-toi ! Avec le journal créatif Anne-marie Jobin

 [Télécharger Exprime-toi ! Avec le journal créatif ...pdf](#)

 [Lire en ligne Exprime-toi ! Avec le journal créatif ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Exprime-toi ! Avec le journal créatif Anne-marie Jobin**

224 pages

Présentation de l'éditeur

L'adolescence est une période de refoulement et d'affirmation, d'intensité et de passages à vide, de doute et de nouvelles certitudes, de remise en question et de découverte de soi. C'est en voyant grandir ses deux fils que l'art-thérapeute Anne-Marie Jobin a réalisé à quel point la méthode du journal créatif, qu'elle enseignait aux adultes, était adaptée à la période de grands bouleversements qu'est l'adolescence. **Fruit de multiples années de réflexion, d'expériences et de moments partagés avec des jeunes, cet ouvrage propose à ces derniers un médium unique d'expression et de connaissance de soi.** Amalgame de trois langages (l'écriture spontanée, le dessin et le collage), *le journal créatif est une approche apparentée au journal intime qui éveille le processus créateur et propose des moyens simples et concrets pour dépasser les blocages et ouvrir l'inconscient.* Alors que l'adolescent est aux prises avec des sentiments contradictoires, le fait de l'inviter à laisser libre cours à sa créativité, à travers divers exercices thématiques, facilitera l'intégration de ses expériences à son vécu, l'aiguillera vers ses valeurs profondes et le rapprochera de lui-même. Divisé en chapitres thématiques, l'ouvrage permet d'explorer tour à tour l'identité, les grands thèmes de la vie (amour, amitié, mort, quête de vision, etc.), les événements positifs et négatifs, la créativité et les diverses formes d'art. **Biographie de l'auteur**

Anne-Marie Jobin est travailleuse sociale et art-thérapeute de formation. Elle a fondé en 2004 l' *École Le Jet d'Ancre* afin d'enseigner la méthode du journal créatif à des professionnels. Elle donne aujourd'hui des ateliers au grand public et forme des intervenants au Québec, en France, en Suisse et en Belgique.

Download and Read Online **Exprime-toi ! Avec le journal créatif Anne-marie Jobin #L7DGFH8M49Y**

Lire Exprime-toi ! Avec le journal créatif par Anne-marie Jobin pour ebook en ligneExprime-toi ! Avec le journal créatif par Anne-marie Jobin Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Exprime-toi ! Avec le journal créatif par Anne-marie Jobin à lire en ligne.Online Exprime-toi ! Avec le journal créatif par Anne-marie Jobin ebook Téléchargement PDFExprime-toi ! Avec le journal créatif par Anne-marie Jobin DocExprime-toi ! Avec le journal créatif par Anne-marie Jobin MobipocketExprime-toi ! Avec le journal créatif par Anne-marie Jobin EPub
L7DGFH8M49YL7DGFH8M49YL7DGFH8M49Y