



## Le regime anti-cholesterol

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le regime anti-cholesterol

*E. Vergne, E. Bruckert*

**Le regime anti-cholesterol** E. Vergne, E. Bruckert

 [Télécharger Le regime anti-cholesterol ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le regime anti-cholesterol ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Le regime anti-cholesterol E. /Vergne, E. Bruckert**

---

Reliure: Reliure inconnue

Quatrième de couverture

Toutes les clés pour abaisser son taux de cholestérol tout en profitant des plaisirs de la table. • Grâce aux conseils d'un médecin spécialiste, apprenez à distinguer le " bon " du " mauvais " cholestérol et retrouvez les bases d'une bonne hygiène alimentaire. • Lutte contre l'excès de cholestérol avec 135 recettes faciles et originales : saumon tiède aux asperges et à la papaye, carré de porc en chevreuil, pleurotes au madère en gratin, curry de légumes, crème glacée à la banane... • Chaque recette est accompagnée de sa teneur en cholestérol, acides gras saturés, protides, lipides, glucides... • Des propositions de menus en fin d'ouvrage vous aident à renouveler vos habitudes alimentaires pour rester en bonne santé. Biographie de l'auteur  
Le Pr Éric Bruckert est responsable de l'unité d'exploration métabolique pour la prévention des maladies cardio-vasculaires à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière, service d'endocrinologie métabolisme du Pr Gérard Turpin. Il est également membre fondateur de l'ARCOL, association pour la recherche sur le cholestérol. -  
Elisa Vergne, cuisinière hors pair, élabore des recettes depuis 20 ans. Elle est l'auteur de nombreux ouvrages de cuisine, notamment chez Hachette Pratique.

Download and Read Online **Le regime anti-cholesterol E. /Vergne, E. Bruckert #057LO1RD2BY**

Lire Le regime anti-cholesterol par E. /Vergne, E. Bruckert pour ebook en ligneLe regime anti-cholesterol par E. /Vergne, E. Bruckert Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le regime anti-cholesterol par E. /Vergne, E. Bruckert à lire en ligne.Online Le regime anti-cholesterol par E. /Vergne, E. Bruckert ebook Téléchargement PDFLe regime anti-cholesterol par E. /Vergne, E. Bruckert DocLe regime anti-cholesterol par E. /Vergne, E. Bruckert MobipocketLe regime anti-cholesterol par E. /Vergne, E. Bruckert EPub

**057LO1RD2BY057LO1RD2BY057LO1RD2BY**