



Dein Gehirn weiß mehr, als du denkst: Neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Dein Gehirn weiß mehr, als du denkst: Neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung

Niels Birbaumer

Dein Gehirn weiß mehr, als du denkst: Neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung Niels Birbaumer

 [Download Dein Gehirn weiß mehr, als du denkst: Neueste Erk ...pdf](#)

 [Online lesen Dein Gehirn weiß mehr, als du denkst: Neueste E ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Dein Gehirn weiß mehr, als du denkst: Neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung Niels Birbaumer

272 Seiten

Kurzbeschreibung

Depressionen, Epilepsie, Schlaganfälle und ADS lassen sich kontrollieren, und zwar nur durch Lernen und ohne risikoreiche Medikamente. So lautet die bahnbrechende Erkenntnis des renommierten Hirnforschers Niels Birbaumer. Denn das Gehirn verfügt über fast grenzenlose Potentiale und gleicht bei der Geburt einer Tabula rasa: Nur wenig ist festgelegt, das meiste wird geformt. Darum haben wir großen Einfluss auf unser Denken und Handeln ? und unser Gehirn kann sich selbst aus dem Sumpf seiner Erkrankungen ziehen.

"Wissenschaftsbuch des Jahres 2015", Buchkultur, Österreich Klappentext

Wer feige ist, bleibt feige, der Übermütige bleibt übermütig, und ein Alkoholiker bleibt immer ein Trinker. Richtig? Nein, völlig falsch, so der Tübinger Hirnforscher Niels Birbaumer. Wir kommen keineswegs mit genetisch bedingten Voraussetzungen zur Welt, die uns unabänderlich bestimmen. Nur einige wenige Anlagen sind in unserem Gehirn festgelegt, alles andere wird durch unsere Umwelt, vor allem unser Verhalten geformt. Im Gehirn gibt es keine Anlagen für gut oder böse, mutig oder feige. Das heißt, wir selbst haben einen großen Einfluss auf unser Denken und Handeln – allerdings nur, wenn wir wissen, wie wir unser Gehirn mit unserem Verhalten beeinflussen können. Professor Birbaumer erklärt anhand konkreter Fälle, wie wir lernen können, Depressionen, Ängste und Zwangsstörungen, aber auch die Folgen von Schlaganfällen und anderen schweren Erkrankungen des Gehirns in den Griff zu bekommen. Buchrückseite Unser Gehirn kann alles ? außer aufgeben. Depressionen, Epilepsie, Schlaganfälle und ADS lassen sich kontrollieren ? und zwar nur durch Lernen und ohne risikoreiche Medikamente. So lautet die bahnbrechende Erkenntnis des renommierten Hirnforschers Niels Birbaumer. Sogar Psychopaten können dadurch Mitgefühl entwickeln und Gelähmte wieder Lebensfreude finden. Denn das Gehirn verfügt über fast grenzenlose Potentiale und gleicht bei der Geburt einer Tabula rasa: Nur wenig ist festgelegt, das meiste wird geformt. Darum haben wir großen Einfluss auf unser Denken und Handeln – und unser Gehirn kann sich selbst aus dem Sumpf seiner Erkrankungen ziehen. Birbaumer zeigt anhand konkreter Fälle aus seiner Forschung und Praxis, wie dies gelingt.

Download and Read Online Dein Gehirn weiß mehr, als du denkst: Neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung Niels Birbaumer #D9JAU0TWQKG

Lesen Sie Dein Gehirn weiß mehr, als du denkst: Neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung von Niels Birbaumer für online ebook
Dein Gehirn weiß mehr, als du denkst: Neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung von Niels Birbaumer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Dein Gehirn weiß mehr, als du denkst: Neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung von Niels Birbaumer Bücher online zu lesen.
Online Dein Gehirn weiß mehr, als du denkst: Neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung von Niels Birbaumer ebook PDF herunterladen
Dein Gehirn weiß mehr, als du denkst: Neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung von Niels Birbaumer Doc
Dein Gehirn weiß mehr, als du denkst: Neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung von Niels Birbaumer Mobipocket
Dein Gehirn weiß mehr, als du denkst: Neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung von Niels Birbaumer EPub