



Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen

Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher

Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher

 [Download Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psy ...pdf](#)

 [Online lesen Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und P ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher

180 Seiten

Kurzbeschreibung

Warum fällt es vielen Menschen so schwer, achtsam mit dem eigenen Körper umzugehen? Warum ist das Befassen mit dem eigenen Körper oft mit Peinlichkeit besetzt? Warum gilt nur als intelligent, wer Würfel im Raum drehen kann und lange Wörterlisten auswendig lernen? Warum geben Menschen die Autorität für ihren physischen Körper so bereitwillig ab an eine Wissenschaft, die ihn aufteilt in scheinbar unzusammenhängende Einzelteile? Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther und Wolfgang Tschacher gehen in 'Embodiment' diesen Fragen nach und kommen einmütig zum Schluss: Es ist höchste Zeit, das wichtigste Erfahrungsinstrument des Menschen zurückzuerobern: den Körper. Sie fordern, das Prinzip Embodiment zu berücksichtigen. Wer Menschen berät, therapiert, erforscht, muss immer auch den Körper einbeziehen. Maja Storch beleuchtet, warum und wie die Psyche im Körper wohnt. Wolfgang Tschacher zeigt auf, weshalb die Abspaltung des Geistes vom Körper nicht funktionieren kann. Gerald Hüther schildert, wie sich das gut funktionierende Gehirn und der gut funktionierende Körper gegenseitig bedingen. Benita Cantieni liefert schließlich das anatomische Angebot: Richten Sie sich auf, richten Sie sich in Ihrem Körper ein. Mehr auch unter www.ismz.ch

Die 2. Auflage wurde um ein Ergänzungskapitel 'Embodiment im Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)' erweitert.

Die 2. Auflage wurde um ein Ergänzungskapitel "Embodiment im Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)" erweitert. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Maja Storch, Dr. phil, Diplom-Psychologin, Psychoanalytikerin – Geb. 1958, ist Inhaberin und wissenschaftliche Leiterin des Instituts für Selbstmanagement und Motivation Zürich (ISMZ), einem spin off der Universität Zürich. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Motivation, Persönlichkeitsentwicklung, Selbstmanagement, Ressourcenaktivierung, Training und Coaching. Zu ihren Themen hat sie zahlreiche wissenschaftliche und populärwissenschaftliche Publikationen verfasst.

Benita Cantieni, 48, hat mit den Büchern von NewCallanetics, Tiger Feeling und Faceforming den Buchmarkt im Fitneßbereich erobert. Sie lizenziert die Cantienica-Methoden in Europa, ab Herbst auch in den USA, und bildet Therapeuten nach ihrer Methode aus. Auf der Grundlage anatomisch angepaßter Übungen entwickelte sie Cantienica mit einer neuen Trainingsqualität.

Dr. rer. nat. Dr. med. habil. Gerald Hüther, geb. 1951, ist Professor für Neurobiologie an der Psychiatrischen Klinik der Universität Göttingen. Zuvor, am Max-Planck-Institut für experimentelle Medizin, hat er sich mit Hirnentwicklungsstörungen und mit der langfristigen Modulation monoaminerger Systeme beschäftigt; als Heisenbergstipendiat hat er ein Labor für neurobiologische Grundlagenforschung aufgebaut.

Download and Read Online Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher #HE40JOLS5UQ

Lesen Sie Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen von Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher für online ebook Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen von Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen von Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher Bücher online zu lesen. Online Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen von Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher ebook PDF herunterladen Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen von Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher Doc Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen von Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher Mobipocket Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen von Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher EPub