



**Du bist nie allein! Für kleine Yogis und Yoginis:
Meditationen und Fantasiereisen, die Kinderseelen
stark machen**



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Du bist nie allein! Für kleine Yogis und Yoginis: Meditationen und Fantasiereisen, die Kinderseelen stark machen

Jennie Appel, Dirk Grosser

Du bist nie allein! Für kleine Yogis und Yoginis: Meditationen und Fantasiereisen, die Kinderseelen stark machen Jennie Appel, Dirk Grosser

Kinder lieben es, etwas spielerisch zu entdecken und zu lernen, und sie haben Spaß an Bewegung und Yoga. In diesem Buch können unsere Kleinen beides vereint erleben: Jennie Appel und Dirk Grosser bieten zauberhafte Fantasiereisen, die Kinder in die bunte indische Götterwelt führen. In den Meditationen begegnen sie Tieren, die ihnen die Asanas näherbringen, z.B. »Gelassen wie ein Hund« oder »Die schützende Kobra«.

Die zehn- bis fünfzehnminütigen Meditationen sind leicht vorzulesen und kindgerecht konzipiert. Sie eröffnen den Kindern einen inneren Raum, in dem sie sich sicher und geborgen fühlen und gleichzeitig spannende Abenteuer erleben. Mit ihnen kann sowohl der Tag beschlossen als auch eine kurze Bewegungssequenz abgerundet werden.

Ein Schatz für die gesamte Familie, für Kinderyogalehrer, Erzieher und Lehrer!

Broschiert, 144 Seiten.

 [Download Du bist nie allein! Für kleine Yogis und Yoginis: ...pdf](#)

 [Online lesen Du bist nie allein! Für kleine Yogis und Yogini ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Du bist nie allein! Für kleine Yogis und Yoginis: Meditationen und Fantasiereisen, die Kinderseelen stark machen Jennie Appel, Dirk Grosser

144 Seiten

Kurzbeschreibung

Kinder lieben es, etwas spielerisch zu entdecken und zu lernen, und sie haben Spaß an Bewegung und Yoga. In diesem Buch können unsere Kleinen beides vereint erleben: Jennie Appel und Dirk Grosser bieten zauberhafte Fantasiereisen, die Kinder in die bunte indische Götterwelt führen. In den Meditationen begegnen sie Tieren, die ihnen die Asanas näherbringen, z.B. »Gelassen wie ein Hund« oder »Die schützende Kobra«. Die zehn- bis fünfzehnminütigen Meditationen sind leicht vorzulesen und kindgerecht konzipiert. Sie eröffnen den Kindern einen inneren Raum, in dem sie sich sicher und geborgen fühlen und gleichzeitig spannende Abenteuer erleben. Mit ihnen kann sowohl der Tag beschlossen als auch eine kurze Bewegungssequenz abgerundet werden. Ein Schatz für die gesamte Familie, für Kinderyogalehrer, Erzieher und Lehrer! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Jennie Appel ist Yogalehrerin, Thai-Yoga-Practitioner, Kinder-Focusing-Begleiterin und arbeitet in ihrer Praxis »Raum für Wachstum« seit 2006 mit schamanischen Techniken und Chakra-Balancing.

Dirk Grosser ist Autor, Musiker und Berater für Menschen in spirituellen Krisen. Er verfügt über langjährige Erfahrung in den mystischen Zweigen der Weltreligionen und den entsprechenden Meditationstraditionen. Er ist Vater zweier Töchter.

Download and Read Online Du bist nie allein! Für kleine Yogis und Yoginis: Meditationen und Fantasiereisen, die Kinderseelen stark machen Jennie Appel, Dirk Grosser #ALNKSY0PJME

Lesen Sie Du bist nie allein! Für kleine Yogis und Yoginis: Meditationen und Fantasiereisen, die Kinderseelen stark machen von Jennie Appel, Dirk Grosser für online ebook Du bist nie allein! Für kleine Yogis und Yoginis: Meditationen und Fantasiereisen, die Kinderseelen stark machen von Jennie Appel, Dirk Grosser Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Du bist nie allein! Für kleine Yogis und Yoginis: Meditationen und Fantasiereisen, die Kinderseelen stark machen von Jennie Appel, Dirk Grosser Bücher online zu lesen. Online Du bist nie allein! Für kleine Yogis und Yoginis: Meditationen und Fantasiereisen, die Kinderseelen stark machen von Jennie Appel, Dirk Grosser ebook PDF herunterladen Du bist nie allein! Für kleine Yogis und Yoginis: Meditationen und Fantasiereisen, die Kinderseelen stark machen von Jennie Appel, Dirk Grosser Doc Du bist nie allein! Für kleine Yogis und Yoginis: Meditationen und Fantasiereisen, die Kinderseelen stark machen von Jennie Appel, Dirk Grosser Mobipocket Du bist nie allein! Für kleine Yogis und Yoginis: Meditationen und Fantasiereisen, die Kinderseelen stark machen von Jennie Appel, Dirk Grosser EPub