



Chinesische Diätetik: Grundlagen, Anwendung, Rezepte



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Chinesische Diätetik: Grundlagen, Anwendung, Rezepte

Ute Engelhardt-Leeb, Carl-Hermann Hempen, Rainer Nögel

Chinesische Diätetik: Grundlagen, Anwendung, Rezepte Ute Engelhardt-Leeb, Carl-Hermann Hempen, Rainer Nögel

 [Download Chinesische Diätetik: Grundlagen, Anwendung, Reze ...pdf](#)

 [Online lesen Chinesische Diätetik: Grundlagen, Anwendung, Re ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Chinesische Diätetik: Grundlagen, Anwendung, Rezepte Ute Engelhardt-Leeb, Carl-Hermann Hempfen, Rainer Nögel

1176 Seiten

Kurzbeschreibung

Wie hilft chinesische Diätetik bei bestimmten Krankheitsbildern? Wie lassen sich Speisen in der chinesischen Medizin korrekt zubereiten? Die Antworten zu allen Fragen rund um Ernährungslehre und chinesische Diätetik finden Sie diesem Buchpaket: Die zwei Standardwerke zur chinesischen Diätetik im praktischen Schuber und zum sensationell günstigen Preis - sparen Sie 35% gegenüber dem Einzelkauf! Das Buchpaket beinhaltet:

1.) Chinesische Diätetik - Grundlagen und praktische Anwendung, 3. Auflage: Das bewährte Lehrbuch vermittelt die Grundlagen und die Anwendung der chinesischen Diätetik, einer der fünf Säulen der chinesischen Medizin. Zuerst werden ausführlich 157 in Westen gebräuchliche Lebensmittel mit ihren Eigenschaften, Wirkungen und Verwendungen beschrieben. Die zweite Hälfte des Buches erläutert die Praxis der chinesischen Diätetik, erläutert ihre Funktionskreise und ihre Anwendung bei häufigen westlichen Krankheitsbildern.

2.) Rezepte der chinesischen Diätetik: Mit über 80 erprobten, schmackhaften Rezepten ermöglicht dieser Band die praktische Umsetzung der chinesischen Diätetik. Zutaten und Rezepte werden zudem in ihren Wirkungen beschrieben und westlichen Beschwerdebildern zugeordnet.

Beide Bände zusammen geben Ärzten und TCM-Therapeuten, aber auch interessierten Laien alle Informationen für eine wirksame Anwendung der bewährten chinesischen Ernährungslehre. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. phil. Ute Engelhardt, München, Sinologin

Ute Engelhardt (geb. 1956) ist Sinologin und spezialisiert auf chinesische Medizin, Diätetik und Bewegungstherapie wie Taiji und Qigong. Neben ihren zahlreichen wissenschaftlichen Veröffentlichungen und ihrer Lehrtätigkeit an der Universität München, unterrichtet sie seit 25 Jahren Taiji und Qigong. Sie ist Schriftleiterin der Zeitschrift "Chinesische Medizin", Vizepräsidentin der SMS und Co-Autorin des Handbuches "Chinesische Diätetik" und der TCM-Literatur-Datenbank und sie ist Leiterin der offenen Schule der SMS.

Dr. med. Carl-Hermann Hempfen, München Internist, Naturheilverfahren, Med. Informatik, führt eine der bedeutendsten Praxen für chinesische Medizin und zählt zu den Wegbereitern einer verlässlichen Übertragung des fernöstlichen ärztlichen Wissens in unseren Kulturkreis. Seit 1984 ist er Schulungsleiter der SMS und für das Fortbildungsprogramm verantwortlich. Er ist Autor auflagenstarker Fachpublikationen, die in den letzten Jahrzehnten wesentlich zur Verbreitung und Akzeptanz der chinesischen Medizin beigetragen haben. **Dr.**

med. Rainer Nögel

Internist und TCM-Therapeut, Präsident der SMS

Download and Read Online Chinesische Diätetik: Grundlagen, Anwendung, Rezepte Ute Engelhardt-Leeb, Carl-Hermann Hempfen, Rainer Nögel #NJ38TS5CZP0

Lesen Sie Chinesische Diätetik: Grundlagen, Anwendung, Rezepte von Ute Engelhardt-Leeb, Carl-Hermann Hempfen, Rainer Nögel für online ebook Chinesische Diätetik: Grundlagen, Anwendung, Rezepte von Ute Engelhardt-Leeb, Carl-Hermann Hempfen, Rainer Nögel Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Chinesische Diätetik: Grundlagen, Anwendung, Rezepte von Ute Engelhardt-Leeb, Carl-Hermann Hempfen, Rainer Nögel Bücher online zu lesen. Online Chinesische Diätetik: Grundlagen, Anwendung, Rezepte von Ute Engelhardt-Leeb, Carl-Hermann Hempfen, Rainer Nögel ebook PDF herunterladen Chinesische Diätetik: Grundlagen, Anwendung, Rezepte von Ute Engelhardt-Leeb, Carl-Hermann Hempfen, Rainer Nögel Doc Chinesische Diätetik: Grundlagen, Anwendung, Rezepte von Ute Engelhardt-Leeb, Carl-Hermann Hempfen, Rainer Nögel Mobipocket Chinesische Diätetik: Grundlagen, Anwendung, Rezepte von Ute Engelhardt-Leeb, Carl-Hermann Hempfen, Rainer Nögel EPub