



Mon Massage Facial Anti-Age par l'Acupression: Raffermer et Rajeunir en 10 Minutes par Jour

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Mon Massage Facial Anti-Age par l'Acupression: Raffermer et Rajeunir en 10 Minutes par Jour

Anne Cossé

Mon Massage Facial Anti-Age par l'Acupression: Raffermer et Rajeunir en 10 Minutes par Jour Anne Cossé

 [Télécharger Mon Massage Facial Anti-Age par l'Acupression ...pdf](#)

 [Lire en ligne Mon Massage Facial Anti-Age par l'Acupressi ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Mon Massage Facial Anti-Age par l'Acupression: Raffermer et Rajeunir en 10 Minutes par Jour Anne Cossé

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

2ème édition: la Méthode Complète, 60 pages d'exercices, instructions, illustrations et explications. Maîtrisez le pouvoir de l'acupression pour rajeunir et raffermir votre visage, et améliorer en même temps votre bien-être général!

Apprenez des exercices rapides et faciles pour raffermir les muscles du visage, réduire les ridules, et améliorer l'éclat de votre teint.

Découvrez:

- le Programme Complet Rajeunissement du Visage: les 10 exercices quotidiens
- la Formule Express Coup d'Éclat: 2 minutes pour défatiguer et rayonner
- Le Programme Complet pour le haut du Visage: 6 exercices pour lisser le front et rajeunir le regard
- Les points d'Acupression contre l'acné, pour une peau saine et un teint éclatant
- Les exercices pour lutter contre le mal de tête
- Les Astuces 2-en-1: Profitez de votre routine de soin habituelle.
- Des recettes faciles de soins anti-âge pour le visage à faire soi-même

Tout ce dont vous avez besoin est ce guide, et... vos mains!

Anne Cossé est Praticienne Certifiée d'Acupression (USA , France). Elle est formée au Shiatsu traditionnel, au Zen Shiatsu, au Jin Shin Do, à la Réflexologie Plantaire, au Touch for Health, et au Reiki. Elle est également diplômée du MBA HEC et de l'Ecole Polytechnique Féminine, et a été cadre en Europe, en Asie, et aux États-Unis.

Anne est expert auprès de YourTango.com et SelfGrowth.com et a été interviewée par de nombreux médias en Europe, aux États-Unis et en Asie.

Articles, conseils et vidéos sur:

www.rajeunirvisage.com

www.acupression.fr Présentation de l'éditeur

2ème édition: la Méthode Complète, 60 pages d'exercices, instructions, illustrations et explications. Maîtrisez le pouvoir de l'acupression pour rajeunir et raffermir votre visage, et améliorer en même temps votre bien-être général!

Apprenez des exercices rapides et faciles pour raffermir les muscles du visage, réduire les ridules, et améliorer l'éclat de votre teint.

Découvrez:

- le Programme Complet Rajeunissement du Visage: les 10 exercices quotidiens
- la Formule Express Coup d'Éclat: 2 minutes pour défatiguer et rayonner
- Le Programme Complet pour le haut du Visage: 6 exercices pour lisser le front et rajeunir le regard
- Les points d'Acupression contre l'acné, pour une peau saine et un teint éclatant
- Les exercices pour lutter contre le mal de tête
- Les Astuces 2-en-1: Profitez de votre routine de soin habituelle.
- Des recettes faciles de soins anti-âge pour le visage à faire soi-même

Tout ce dont vous avez besoin est ce guide, et... vos mains!

Anne Cossé est Praticienne Certifiée d'Acupression (USA , France). Elle est formée au Shiatsu traditionnel, au Zen Shiatsu, au Jin Shin Do, à la Réflexologie Plantaire, au Touch for Health, et au Reiki.

Elle est également diplômée du MBA HEC et de l'Ecole Polytechnique Féminine, et a été cadre en Europe, en Asie, et aux États-Unis.

Anne est expert auprès de YourTango.com et SelfGrowth.com et a été interviewée par de nombreux médias en Europe, aux États-Unis et en Asie.

Articles, conseils et vidéos sur:

www.rajeunirvisage.com

www.acupression.fr Biographie de l'auteur

Anne Cossé est Praticienne Certifiée d'Acupression (USA, France). Elle est formée au Shiatsu traditionnel, au Zen Shiatsu, au Jin Shin Do, à la Réflexologie Plantaire, au Touch for Health, et Maître de Reiki. Elle est également diplômée du MBA HEC et de l'Ecole Polytechnique Féminine, et a été cadre internationale.

Anne est expert auprès de YourTango.com et SelfGrowth.com et a été interviewée par de nombreux médias en Europe, aux États-Unis et en Asie.

Articles, conseils et vidéos sur: www.acupression.fr

Download and Read Online Mon Massage Facial Anti-Age par l'Acupression: Raffermer et Rajeunir en 10 Minutes par Jour Anne Cossé #USOXDT9CRL5

Lire Mon Massage Facial Anti-Age par l'Acupression: Raffermir et Rajeunir en 10 Minutes par Jour par Anne Cossé pour ebook en ligne Mon Massage Facial Anti-Age par l'Acupression: Raffermir et Rajeunir en 10 Minutes par Jour par Anne Cossé Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mon Massage Facial Anti-Age par l'Acupression: Raffermir et Rajeunir en 10 Minutes par Jour par Anne Cossé à lire en ligne. Online Mon Massage Facial Anti-Age par l'Acupression: Raffermir et Rajeunir en 10 Minutes par Jour par Anne Cossé ebook Téléchargement PDF Mon Massage Facial Anti-Age par l'Acupression: Raffermir et Rajeunir en 10 Minutes par Jour par Anne Cossé Doc Mon Massage Facial Anti-Age par l'Acupression: Raffermir et Rajeunir en 10 Minutes par Jour par Anne Cossé Mobipocket Mon Massage Facial Anti-Age par l'Acupression: Raffermir et Rajeunir en 10 Minutes par Jour par Anne Cossé EPub

USOXDT9CRL5USOXDT9CRL5USOXDT9CRL5